

Plein 3 - Rhenen



Plein 3 is een belevingsgerichte dagbesteding van Zideris in Rhenen. Hier kun je een leuke en zinvolle invulling aan je dag geven.

Verschillende groepen

Bij Plein 1 kun je veel verschillende dingen doen. Je kunt er hard werken en het is er ook heel gezellig. We hebben een aantal groepen bij Plein 1. In elke groep kun je wat anders doen.

Saffier

Bij Saffier kun je veel dingen doen die goed bij je passen als je al wat ouder bent. Je kunt er muziek luisteren of maken, snoezelen, wandelen en fietsen. Je kunt er ook dingen maken zoals badzout of sleutelhangers. Lekker in beweging blijven is ook mogelijk bij Saffier, bijvoorbeeld door met de bal te gooien of te voetballen.

Onyx

Bij Onyx kun je van alles beleven. Je kunt er puzzelen en kleuren. Ook buiten is er veel te doen, zoals wandelen of gewoon lekker genieten van de buitenlucht in de tuin. Het lokaal waar je verblijft is lekker licht. Er staat een grote werk- en lunchtafel. Er is een zithoek met koffie en limonade. Je mag ook gebruik maken van het TV-hoekje. er zijn ook deelnemers die niet zelfstandig kunnen eten; wij helpen ze hier bij.

Turkoois

Bij Turkoois kun je veel verschillende dingen beleven. Er is veel te voelen, ruiken, proeven, zien en horen. Je kunt er bijvoorbeeld muziek luisteren, maar ook in de tuin werken, of lekker een stukje wandelen of fietsen. Het is gezellig, maar ook lekker rustig bij Turkoois.

Jade

Bij Jade kun je veel verschillende dingen doen. Je kunt er koken, dansen, knutselen en kleuren, maar ook insteekwerkjes maken, kralen rijgen en puzzelen. Dat doen we aan de werktafel. Er is ook een zithoek waar we zitten als we koffie drinken of gewoon even lekker rustig aan doen.

Aventurijn

Bij Aventurijn kun je allerlei nuttige klusjes doen, zoals tafellakens ophalen, fruithalen bij de boer, afwassen en afdrogen. Natuurlijk is er ook tijd voor ontspanning. Je kunt bij ons bijvoorbeeld puzzelen of lekker genieten van de buitenlucht in de tuin.

Amber

Als je al wat ouder bent, kun je bij Amber dingen doen die goed bij je passen. Je kunt puzzelen of muziek luisteren, maar ook actieve dingen doen, zoals wandelen, fietsen met de duofiets of voetballen. Bij Amber staan twee lange tafels waar de cliënten aan zitten. Er is ook een zithoek waar je af en toe even lekker rustig kunt zitten.

Eens per week komen alle groepen samen in de centrale hal en wordt er muziek gespeeld, geluisterd en gedanst.

Plein 3 biedt diverse activiteiten aan waar iedereen op zijn of haar eigen manier aan kan deelnemen. Bij ons mag je zijn wie je bent!



Bezoekadres
Dagbesteding Plein 3
Cuneraweg 12
3911 RN Rhenen

Meer weten, rondleiding of direct aanmelden?
Zideris Klantcontact
088 513 2513 | klantcontact@zideris.nl
www.zideris.nl

Wil je meer foto's van deze locatie bekijken? Kijk dan op onze website: zideris.nl/locaties