

*eigen*zinnige

Zideris Magazine

april 2023

Jan

In dit nummer:

*40 jaar
Muziektherapie*

*Gentle Teaching
mentoropleiding*

*Impressie cluster
Veenendaal*





De foto's in het Zideris Magazine zijn genomen met het in acht nemen van de op dat moment geldende coronamaatregelen.

Redactie Zideris Magazine

Communicatie Zideris
Postbus 30, 3910 AA Rhenen
088 513 2513
communicatie@zideris.nl

Redactie

Linette Commandeur
Mark van der Geijs
Tosca Blokhuijs
Roderic Rosenkamp

Fotografie

Niek Stam
Afdeling Communicatie Silverein
Nicole van den Brink
Linette Commandeur
Marleen Sahetapy
Bertjan van Herwaarden

Fotografie cover

Niek Stam

Basisvormgeving

DplusM. Eindhoven

Opmaak

Cecile van Wezel | Grafisch Ontwerp

Druk

Drukkerij Modern bv, Bennekom

Volgend nummer

Kopij voor Zideris Magazine is van harte welkom!
Stuur jouw verhaal naar, communicatie@zideris.nl of naar Zideris t.a.v. Redactie Zideris Magazine
Postbus 30, 3910 AA Rhenen
De redactie behoudt zich het recht voor ontvangen kopij niet te plaatsen, te redigeren of in te korten.

metinhoud

- 4 **40 jaar Muziektherapie:**
Theresia Elderhorst
Een reis door de tijd
- 7 **Blog Rob van Zwieten**
Werken in de zorg blijft mensenwerk
- 8 **Clïënt en vrijwilliger**
Arie al 15 jaar actief in Bilthoven en omgeving
- 10 **In gesprek met....**
Bram in Huis ter Heide
- 12 **Begeleiding thuis**
Jetse: Van een flinke onvoldoende naar een dikke '9'
- 14 **Werkplezier bij Zideris**
Géralda en Sabine: 'We doen het hier echt samen'
- 16 **Eigenzinnig nieuws**
- 18 **Cluster in beeld**
Zideris in Veenendaal
- 22 **Passies**
Jeffrey en zijn passie voor countrymuziek en voetbal
- 24 **Clïënt aan het werk**
Jan 'brandt' erop los in Epe
- 26 **Op bezoek bij**
Dagbesteding Kozi in Bilthoven
- 28 **Clïënt en vertegenwoordiger**
Sebastiaan en Ruben Stitselaar
- 30 **Gentle Teaching**
Samen werken aan verdieping en verbreding

Een **kijkje** in de keuken

Beste lezer,

Mij werd gevraagd om het voorwoord te schrijven voor deze editie van het *Zideris Magazine*. Dit doe ik met veel plezier en vol enthousiasme. Mijn naam is Roderic Rosenkamp. Als freelancer ondersteun ik sinds eind 2022 de afdeling communicatie. Ik ben actief betrokken bij diverse projecten, met name op het gebied van werving van nieuwe collega's. Zo hebben we de website werkenbijzideris.nl inmiddels gelanceerd en is, samen met P&O, al twee keer het evenement 'Baan in 1 Dag' met succes georganiseerd.

Daarnaast schreef ik voor het magazine een aantal artikelen. Het aardige daaraan is dat je overal een kijkje in de keuken krijgt, mooie mensen ontmoet en prachtige verhalen hoort. Wat me bijblijft is de enorme betrokkenheid van collega's bij 'hun' cliënten, zoals bij Eduard in Epe, Géralda en Sabine op woonlocatie Grift 8 in Rhenen of Rick die mensen thuis begeleidt in Wageningen. Ook onze collega's die werkzaam zijn in ondersteunende functies zetten zich met veel passie in om het voor de zorgmedewerkers en cliënten zo goed mogelijk te organiseren en hen zoveel mogelijk te ondersteunen.

In dit nummer spat die betrokkenheid van de pagina's af. Ik hoop van harte dat ook ik met mijn inspanningen een steentje bijdraag aan het werven van nieuwe medewerkers en het behouden van huidige collega's. Dat we laten zien hoe mooi het is om in de zorg te werken en hoeveel waarde je daarmee toevoegt aan het leven van anderen. Want we hebben elkaar de komende jaren hard nodig om de zorg zo goed mogelijk te organiseren.

Veel leesplezier gewenst!

Roderic Rosenkamp
Communicatieadviseur a.i.



Annette leeft zich uit op de trommels

In eerdere edities brachten we diverse specialisaties binnen de afdeling Behandeling onder de aandacht. In deze uitgave belichten we de muziektherapeut: Theresia Elderhorst. Zij was op 1 maart jl. 40 jaar in dienst bij Zideris. Een unicum waar we uitgebreid bij stilstonden met een feest op 13 maart jl. Een reis door de tijd.

40 jaar muziektherapie: *Theresia Elderhorst*

TEKST: MARK VAN DER GEIJS, FOTO'S: NIEK STAM

“Na 40 jaar heb ik het nog steeds enorm naar mijn zin”, vertelt een enthousiaste Theresia Elderhorst over haar passie muziektherapie. “Er zijn veel ontwikkelingen en volop uitdagingen, ook nu nog na al die jaren. Het is niet voor niets dat ik nog steeds met veel plezier bij Zideris dit vak uitoefen.” Theresia vervolgt: “In de loop der jaren zijn bijvoorbeeld door wetenschappelijk onderzoek de positieve effecten van muziek en muziektherapie steeds meer aangetoond. Mede hierdoor kon ik mezelf ook blijven ontwikkelen. Ook waren de hulpvragen die ik kreeg heel divers.”

Eerste muziektherapeut

“Veertig jaar geleden, we spreken over 1983, heb ik het vakgebied muziektherapie mogen opzetten bij Heimerstein (de vroegere naam van Zideris)”, aldus Theresia. “Ik was de allereerste muziektherapeut. Destijds kreeg ik een werkplek in de oude, ongezellige recreatieruimte. Ik begon met enkele instrumenten, zoals kleine percussieinstrumenten, een xylofoon, een gitaar en wat trommels.”

Zoektocht

“In de beginjaren werkte ik alleen met grote groepen. Ook de samenstelling van de groepen was heel divers. De ene cliënt wilde zich graag uitleven op een grote trommel,

terwijl de ander snel overprikkeld raakte door harde geluiden. Het was een enorme uitdaging om hier op een positieve manier invulling aan te geven. Ik heb ook veel verschillende werkruimtes gehad. In het weekend naaide ik dan gordijntjes of verfde ik kasten om er toch een gezellige, sfeervolle muziekruimte van te maken. Niet alleen voor cliënten, maar uiteraard ook om een fijne werkplek voor mijzelf te creëren.”

Positieve ontwikkelingen

“Als muziektherapeut kreeg ik de jaren daarna steeds meer plezier in mijn werk. Er was steeds meer mogelijk. Ik kreeg de



Celia zingt voor de microfoon



Een mooi muzikaal contactmoment met Wouter

ruimte om zelf groepen samen te stellen. Bij de samenstelling van de groepen kon ik rekening houden met de interesses, mogelijkheden en de hulpvraag van cliënten. Tevens werd het mogelijk om individueel met cliënten aan de slag te gaan, zodat ik gericht kon inspelen op de individuele hulpvraag van een cliënt. In de loop der tijd kon ik ook steeds meer instrumenten aanschaffen en kreeg ik die ook, zoals de fanfaretrommels van de drumband uit Rhenen. Vanuit het enthousiasme van cliënten om hierop te spelen is toen de 'Zideris (drum)band' ontstaan. Een groep enthousiaste en eigenzinnige cliënten, die zich graag laten horen! De drumband verzorgt regelmatig enthousiaste optredens binnen en buiten Zideris. Al jaren levert vrijwilliger Jan van Zoest hier een positieve bijdrage aan."

Emotie en expressie

"Sinds enige tijd maakt muziektherapie deel uit van het team Behandeling", zo vervolgt Theresia. Muziektherapie is een ervaringsgerichte therapievorm. Muziek is hierbij het middel. Muziek raakt je en je kunt je gevoelens erin uitdrukken. Afhankelijk van de individuele hulpvraag kan het doel zijn:

het vergroten van expressie en het uiten van emoties. Naast het sociale aspect van samen muziek maken, stimuleren we hun muzikale talent en ontwikkelingen en vergroten daarmee ook het zelfvertrouwen."

Bijzondere contactmomenten

"Wat mijn werk nog steeds zo mooi en leuk maakt, zijn de bijzondere contactmomenten", vertelt Theresia. "Ik kom regelmatig met een prachtig verhaal thuis. Tijdens muziektherapie probeer ik de stemming van mijn cliënt positief te beïnvloeden en stress te verminderen. Omdat elke cliënt anders reageert op muziek, heb ik dagelijks te maken met uiteenlopende contactmomenten en bijzondere processen die je gezamenlijk doorloopt."

Prettige samenwerking

"Daarnaast is voor mij het contact met mijn collega's heel waardevol. Al vele jaren werk ik op een prettige manier samen met Marlette (vaktherapeut Beeldend/trainer Gentle Teaching), Els (bewegingstherapeut) en Fannie (beeldend therapeut). De afgelopen jaren heb ik ook veel stagiaires van de Hogeschool Muziektherapie begeleid. We hebben regelmatig overleg en intervisie met elkaar. We inspireren en stimuleren elkaar en staan open voor feedback. Dat vind ik heel waardevol. Daarnaast werken we samen aan diverse projecten, zoals aan het jaarlijkse kerstproject, aan themaprojecten en aan het wekelijkse 'Muziek en bewegen voor ouderen'."

Waardering

"Mijn hoogtepunten in 40 jaar muziektherapie bij Zideris zijn er teveel om op te noemen. De mooie contactmomenten met cliënten en de spontane reacties en de fijne samenwerking met collega's staan bovenaan. Wat ik nog specifiek wil benoemen is dat er destijds, bij de nieuwbouw van Zideris, is gekozen voor de bouw van een mooi muzieklokaal met diverse instrumenten. Dit voelde echt als een als een blijk van waardering en erkenning voor het vakgebied muziektherapie!"

★ Blog Rob van Zwieten



FOTO: NIEK STAM

'Werken in de zorg blijft mensenwerk'

Wat worden er elke dag topprestaties geleverd bij Zideris. En wat ik misschien nog wel het knapste vind, is dat we juist in tijden van een steeds grotere krapte op de arbeidsmarkt blijven doen waar we goed in zijn. Er wordt veel gevraagd en veel door iedereen gegeven. Juist daarom is het belangrijk dat we oog hebben voor een gezonde balans tussen werk en privé. Alleen dan is het mogelijk om met plezier en passie je werk te blijven doen.

Hoe we die gezonde balans behouden? Dat begint bij het werven van nieuwe medewerkers. De afgelopen maanden hebben we daar mooie stappen in gezet met de website WerkenBijZideris.nl en hebben we twee keer een succesvolle 'Baan in 1 Dag' georganiseerd. Wat leuk trouwens, dat veel aanmeldingen daarvoor via onze eigen medewerkers zijn binnengekomen.

Minstens zo belangrijk is dat we collega's weten te behouden. We onderzoeken daarom de mogelijkheden naar contractvormen die beter aansluiten op elke levensfase. Ook bekijken we of we de diverse

functies verder kunnen differentiëren en specialiseren, zodat je je binnen onze organisatie kunt blijven ontwikkelen.

Plezier hebben in je werk is van groot belang. Een fijn, hecht team om je heen en een organisatie waarop je kunt rekenen, maken echt het verschil. Werkplezier wordt ook bepaald door de mate van invloed die je hebt op de inhoud van je werk en je rooster. En wat betekent het voor ons vak als we meer gebruikmaken van technologie en innovatie? Bij een eigenzinnige club als Zideris past het dat we over dit soort zaken goed nadenken.

Je merkt dat onderwerpen op het gebied van HR veel aandacht hebben. Logisch, want werken in de zorg is en blijft op de eerste plaats mensenwerk. Elke dag zie ik met hoeveel deskundigheid en betrokkenheid collega's zich inzetten. Dat maakt dat ik elke dag knok om van Zideris een werkgever te maken waar je trots op bent!

Rob van Zwieten
Directeur Zideris

‘Vrijwilligerswerk doe ik uit liefde voor de cliënten’



: Vrijwilliger Arie met Els, een echte zwemfanaat

→ *Arie is 15 jaar geleden gestart als vrijwilliger voor Zideris. Samen met zijn vrouw zet hij zich actief in om ‘zijn’ cliënten leuke momenten te bezorgen.*

TEKST EN FOTO: LINETTE COMMANDEUR

Elke zaterdagmorgen kan je Arie vinden in het zwembad in Bilthoven. Sportstichting Samen Verder De Bilt – Bilthoven organiseert daar gymnastiek en zwemmen voor mensen met een verstandelijke beperking.

Arie vertelt enthousiast: “Al 15 jaar lang breng ik op de zaterdagochtenden cliënten van Zideris naar het zwembad. Met een grote bus haal ik dan 14 cliënten van De Koperwiek en de Massijslaan op. Mijn vrouw Paula regelt alles rondom het zwemmen. Ze gaat ook met cliënten en andere vrijwilligers het water in. Er worden baantjes getrokken en er wordt plezier gemaakt. Uiteraard ontbreken ook de welbekende ‘bommetjes’ niet.” Een van de deelnemers aan het zwemmen is Els. Ze kan geen genoeg krijgen van het water en zwemt vele baantjes. Ze komt alleen het water uit om daarna trots meerdere keren van de duikplank te springen.

Klussen, bakken en pannenkoeken maken

“Ik ben 6 jaar geleden met pensioen gegaan. Daarna ben ik nog meer uren als vrijwilliger voor Zideris aan de slag gegaan, vooral in Bilthoven”, vervolgt Arie. “Op maandagochtend ben ik bij dagbesteding Kozi. Daar verricht ik wat kluswerkzaamheden. Samen met cliënten bak ik taarten en maak ik pannenkoeken. Ook help ik mee bij het jaarlijkse uitje van Kozi. Dat is altijd supergezellig! Twee keer per week rijd ik naar Huis ter Heide om bij kok Gerard de maaltijden op te halen voor de bewoners van woonlocaties De Koperwiek en de Massijslaan.”

Humor en gezelligheid

Arie vertelt verder: “Samen met andere vrijwilligers organiseer ik rond Kerst ook een bingoavond. Uiteraard kunnen de deelnemers die avond mooie prijzen winnen. Al lange tijd van tevoren ben ik druk met het verzamelen van deze prijzen. In december staat mijn garage hier vol mee. Ik ontvang de prijzen van de kringloopwinkel of gratis via andere mensen.”

Iedereen is blij om Arie te zien. Met zijn humor en open karakter zorgt hij voor veel gezelligheid.

Zelf is hij bescheiden over wat hij allemaal voor Zideris doet. “Mijn vrouw en ik doen het, net als alle vrijwilligers, uit liefde voor de cliënten.”



In deze rubriek gaan we in gesprek met een cliënt. Hij of zij vertelt over hobby's, werkzaamheden en over het wonen of werken bij Zideris. Deze keer is het woord aan Bram.

Bram

TEKST EN FOTO: LINETTE COMMANDEUR

Wie is Bram?

"Ik ben Bram en ik ben bijna 22 jaar. Sinds 2022 woon ik bij Zideris op de Rembrandtlaan 20 in Huis ter Heide. Ik was al bekend met Zideris, vanwege mijn broer. Hij woont al jaren met veel plezier op woonlocatie Duinweg, ook in Huis ter Heide."

Wat doe je doordeweeks?

"Al een paar jaar werk ik bij de Praxis, eerst in Utrecht en sinds kort in Amersfoort. Daar werk ik op de houtafdeling."

Wat zijn jouw hobby's?

"Mijn hele leven ben ik al geïnteresseerd in scooters, brommers en motoren, net als mijn vader. Ik heb mijn vader altijd geholpen met sleutelen aan brommers en scooters. Dit doen we nog steeds vaak samen."

"Tijdens coronatijd besloot mijn vader een brommer te kopen van het merk Zundapp. Dit is een historisch Duits merk en de oldtimer onder de brommers. Ik had al een tijd geld gespaard en besloot ook een Zundapp te kopen. Mede dankzij mijn ouders heb ik er eentje kunnen kopen. Zij hebben namelijk de helft van de aankoopprijs betaald. Ik heb hard geleerd voor het behalen van het scooterrijbewijs en het examen viel gelukkig reuze mee. Nadat ik geslaagd was, kon ik eindelijk gaan rijden op de Zundapp die al klaar stond."

"Mijn Zundapp komt uit 1977 en is in zeer goede staat. Ik heb alleen wat kleine

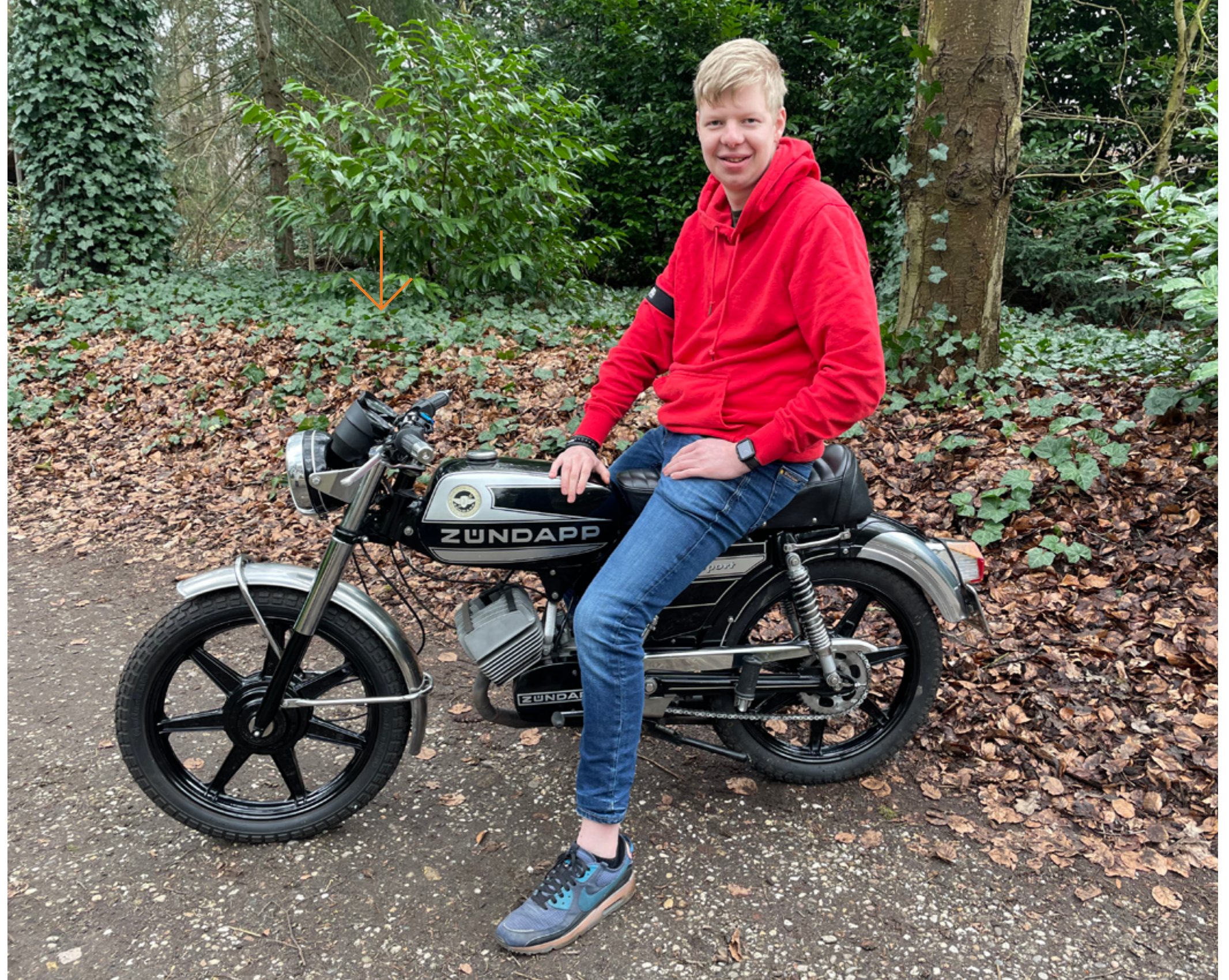
aanpassingen aangebracht. Wekelijks maak ik de brommer schoon, want ik ben er erg zuinig op. Op de weg heb ik vaak veel bekijks. Bij stoplichten krijg ik positieve opmerkingen van onbekenden die het een prachtige brommer vinden. Dan ben ik heel trots natuurlijk. Samen met mijn vader ga ik ongeveer 1x per

maand naar een activiteit die met brommers, scooters en motoren te maken heeft, zoals een motorbeurs of meeting."

Heb jij nog wat leuks te melden?

"Mensen vragen vaak aan me waarom ik fan van het merk Zundapp ben. Dat is omdat

ik houd van de uitstraling, het geluid, het rijcomfort en de mooie retrolook. Ik word er zo blij van. Ik voel me iedere keer gelukkig als ik op mijn brommer stap. Daarnaast maakt het ook mijn hoofd leeg."



Bram is blij met zijn Zundabb



Lekker wandelen met hondje Lucky

Jetse krijgt begeleiding thuis vanuit Zideris. De redactie zocht hem op en ging met hem en zijn ambulant begeleider Rick Beets in gesprek.

TEKST: RODERIC ROSENKAMP, FOTO'S: NIEK STAM

‘Van een flinke onvoldoende naar een dikke 9’

Jetse leefde om te werken. Om vier uur op, om zes uur op de wasserij in Tiel, met hangen en wurgen. Totdat het niet meer ging. Dat is inmiddels zes jaar geleden. Zijn huis was verwaarloosd, hij voelde zich eenzaam en het lukte hem niet meer om grip op zijn leven te krijgen. Na een uithuisplaatsing kwam Jetse in de noodopvang van Zideris terecht. Langzaam krabbelde hij uit het dal. Hondje Lucky speelt een grote rol in Jetse's nieuwe leven.

Onafscheidelijk duo

“Lucky komt uit Roemenië”, vertelt Jetse. “Het duurde echt wel een jaar voordat ze mij durfde te vertrouwen en leerde luisteren.” Inmiddels zijn baasje en hond al jaren een onafscheidelijk duo. Lucky volgt elke beweging van Jetse in zijn nette, opgeruimde appartement in Wageningen. Jetse: “Door Lucky kom ik veel meer buiten, beweeg ik meer, maak een praatje met de mensen. Dat is erg fijn.”

Goed gevuld

Naast de zorg voor de hond, gaat Jetse drie keer in de week naar verschillende vormen van dagbesteding bij Zideris. “Bij Uniplastic sorteren en versnipperen we plastics voor hergebruik. Bij Belmonte Arbortum doe ik allerlei klusjes en help ik mee met de afwas. En bij Eigenhandig ben ik wat meer creatief bezig of doe inpakwerk”, vertelt Jetse. 's Avonds eet hij vaak bij Zideris aan de Crocusstraat. Met daarnaast de wandelclub en voetbal kijken, zijn Jetse's dagen goed gevuld.

Stappen zetten

Rick Beets begeleidt Jetse inmiddels al vijf jaar. “Corona was een lastig tijd, ook voor Jetse. Maar gelukkig gaat het stukken beter weer. Ik zie een man die goed in het leven staat en een hoop stappen zet. Ik ben meestal eens per week bij Jetse en begeleidt hem met de dingen die hij zelf lastig vindt en om hem aan te moedigen gezond te leven en genoeg te bewegen.”

Gewoon genieten

Jetse voelt zich goed, mede dankzij de ondersteuning die Rick en zijn collega's hem geven. “Ik geef mijn leven nu zeker een dikke 9”, zegt Jetse met een grote glimlach, “eerder misschien een 4,5. Het is fijn om grip te hebben, zodat ik meer ontspannen in het leven sta en weer kan genieten. Gewoon lekker een rondje lopen met Lucky en mijn dag kan niet meer stuk.”



Jetse en Rick op de bank in Wageningen

‘We doen het hier écht samen’



*Geralda en Sabine,
persoonlijk begeleiders
op Grift 8*

In de rubriek “Werkplezier” staan onze medewerkers centraal. Wat drijft hen? Wat maakt het werken bij Zideris zo waardevol? En hoe blijf je jezelf ontwikkelen? Ditmaal spreken we met Geralda en Sabine. Zij zijn een hecht duo op woning Grift 8 in Rhenen. Sinds een half jaar delen ze samen de functie van persoonlijk begeleider op deze woning.

TEKST: RODERIC ROSENKAMP, FOTO: NIEK STAM

Sabine komt uit de ouderenzorg en solliciteerde vijf jaar geleden bij Zideris. “Ik was toe aan iets anders, minder verzorgend en meer in een begeleidende functie. Mijn vader werkte hier vroeger als vrijwilliger, dus ik kende de organisatie al. De bewoners en het team maken dit werk iedere dag meer dan de moeite waard.”

Geralda werkte jarenlang in de zorg voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel. Ook voor Geralda was Zideris geen onbekende: “Ik heb hier ooit stage gelopen en uit die tijd kende ik een deel van de bewoners al. De eerste weken vond ik het heftig, maar ik zag ook kansen hoe het beter kan. Het verschil maken voor de bewoners, dat is waar ik het voor doe. Je raakt betrokken bij de mensen en we hebben hier op de woning een fijn team zitten waarmee we het doen.”

Sabine haakt daarop in: “Het gevoel dat je het met elkaar doet, is erg belangrijk. Je hebt elkaar gewoon keihard nodig. We doen het hier echt samen, want alleen dan lukt het. Wat daarnaast van belang is, is dat je de bewoners goed leert kennen en zij jou. Dat je weet hoe je iedereen kunt bereiken, weet wat de behoeften en de eigenaardigheden zijn van iedereen, dat je aan kunt zetten tot verandering. Voor mij is dat de kern van ons vak.”

In november vorig jaar maakten Geralda en Sabine samen de switch van begeleider naar persoonlijk begeleider. Geralda: “We hebben afgesproken dat we dit een jaar gaan uitproberen, maar tot nu toe werkt het erg goed. Omdat we de bewoners kennen en zelf ook toe waren aan iets anders, is dit een mooie oplossing.” Sabine: “We zijn bijvoorbeeld getraind in het opstellen van zorgplannen voor de bewoners. Dit is totaal nieuw voor ons, maar wat is het gaaf om te doen. Op papier zetten wat je cliënt nodig heeft en daar met het team aan werken. Dat je daar resultaat van terugziet, ervaar ik echt als geluksmoment.”



Het Circus komt naar Zideris!

Zaterdag 17 juni 2023 zet 'Circus in de Zorg' haar tent op bij het hoofdgebouw van Zideris in Rhenen. Dat opbouwen is al een beleving op zich en als op zondag 18 juni de artiesten in kostuum hun kunsten laten zien, is het feest compleet. Heel Zideris (cliënten, familie, medewerkers, vrijwilligers) is welkom om dit mee te maken!

Acrobaten doen spannende acts in de lucht, de clown maakt jong en oud aan het lachen en hondjes dartelen door de piste. De voorstelling is toegankelijk, liefdevol, grappig en onvergetelijk. Na precies een uur eindigt de show met een feestelijke afsluiting.

De drie shows op zondag 18 juni beginnen om 11.00 uur, 13.30 uur en 15.30 uur. De toegangskarten kosten €10,- per persoon en zijn vanaf 18 april te koop bij de receptie van Zideris Rhenen (contant betalen).

Heb je/heeft u vragen? Stuur dan een e-mail naar Nicole van den Brink, coördinator recreatie: N.vd.Brink@zideris.nl



Het circus komt naar Zideris. Foto: Circus in de zorg



Truckersdag. Foto: Nicole van den Brink

Jubileum op komst: Truckerdag bij Zideris in Rhenen

Op zaterdag 2 september 2023 vieren Zideris en de Veenendaalse Truckersvereniging (VTV) een heel bijzonder jubileum: de 40ste Truckerdag! Sinds 1983 mogen cliënten van Zideris (toen nog 'Heimerstein' geheten) op een zaterdag ochtend in het najaar in allerlei soorten vrachtwagens meerijden tijdens een optocht door de regio. Dat levert elk jaar weer veel bekijks op: vaak staan mensen langs de weg te zwaaien naar de vrolijk toeterende stoet trucks. Heel bijzonder is en blijft dat door alle decennia heen chauffeurs van verschillende transportbedrijven uit de regio hun tijd ter beschikking stellen voor deze speciale rondrit. Dat wordt ook dit jaar weer beloond met een gezellig feest op zaterdagmiddag op het centrale terrein van Zideris in Rhenen (Cuneraweg 12).

Wilt u/wil jij daarbij zijn? Mail dan, ook voor andere vragen naar Nicole van den Brink, coördinator recreatie: N.vd.Brink@zideris.nl

Atelier van Zideris verhuist naar Weltevreden

Samenwerken binnen De Opbouw kan heel goed! Zideris ('Zie') en de Weltevreden ('Wel') hebben elkaar gevonden en heten nu atelier Ziejewel. Het atelier verhuist van Huis ter Heide naar de Silverein-locatie in De Bilt (Silverein vormt samen met Zideris, Prinsentichting en Bestuurs- en Groepsondersteuning Zorggroep De Opbouw). Op 20 maart vierden we de start van deze samenwerking met muziek, bubbels en poffertjes. Veel medewerkers, bewoners en deelnemers waren van de partij. Het werd een gezellig feestje.

In het atelier zetten deelnemers (cliënten van Zideris) hun creatieve kant in met tekenen en verven. Ook kunnen zij in het atelier met hout werken, fotograferen of gedichten schrijven. Meer informatie staat op <https://www.zideris.nl/locaties/arbeidsstrainingscentrum/>

Ontdekkingstocht

Voordat deelneemster Anja het lint doorknipte, waren er korte speeches van Henk van Winzum, clustermanager bij Zideris en Paul van Veldhuijzen, regiomanager bij Silverein.



De overeenkomst is getekend. Foto afdeling Communicatie Silverein

Ze waren het roerend met elkaar eens: door deze manier van samenwerken versterken we elkaars mogelijkheden. "De deelnemers van Zideris gaan ook helpen bij allerlei klussen in het huis zoals bijvoorbeeld koffie schenken. Hoe dat verder uitpakt, wordt een mooie ontdekkingstocht samen", stelden zij.

De plek van atelier Ziejewel, in een lichte zonnige ruimte op de begane grond van Weltevreden, geeft meer aanloop voor de deelnemers en het biedt tegelijk wat reuring in het gebouw. Daar is iedereen blij mee. Ook de deelnemers zien de nieuwe plek helemaal zitten. De naam van het atelier verbindt de beide zorgorganisaties: Zie van Zideris en Wel van Weltevreden.



Het lint is doorgesneden en de verhuizing is een feit. Foto afdeling Communicatie Silverein

Veenendaal

Kostverloren, Weverij, Hollandia... lezers die bekend zijn in Veenendaal weten dat dit de drie woonlocaties van Zideris zijn in de gemeente Veenendaal. Ook de dagbestedingslocaties Buitenzorg, Drukpunt, De Vriendschap en Onze Winkel zijn niet onbekend. Deze locaties vormen, samen met het team van de ambulante begeleiding, het hart van Zideris in Veenendaal. In cluster Veenendaal werken 80 medewerkers.

TEKST: MARK VAN DER GEIJS FOTO'S: NIEK STAM



Kostverloren



Weverij

Woonlocaties Hollandia, Kostverloren, Weverij 21a, Weverij 35a

Op onze woonlocaties wonen in totaal 72 cliënten die begeleiding nodig hebben. Bij alle drie de locaties hebben cliënten een eigen studio (Weverij 35a) of appartement die zij naar eigen smaak kunnen inrichten. Er is begeleiding aanwezig wanneer de bewoners thuis zijn.



Hollandia

“Een van de manieren waarop wij cliënten in Veenendaal ondersteunen is via begeleiding thuis”, zo vertelt Bert. Bert is werkzaam als ambulante begeleider in cluster Veenendaal. Hij begeleidt cliënten die zelfstandig wonen, maar bijvoorbeeld op het gebied van financiën ondersteuning nodig hebben. Ook is hij een soort maatje voor cliënten als zij zich alleen voelen. Bert vertelt vol enthousiasme: “Ik ben er trots op dat ik deze mooie mensen mag ondersteunen en helpen. Vaak zie ik door onze inbreng ook een positieve ontwikkeling. Soms vind ik dat cliënten nog wel trotser op zichzelf mogen zijn, op wat ze allemaal hebben bereikt.”

Ontwikkelingen op dagbestedingslocaties

Naast de ambulante tak kent cluster Veenendaal ook diverse dagbestedingslocaties. Zo zijn er mooie ontwikkelingen aan

de gang bij de twee locaties (Dragonder en Ruisseveen) van Stichting Buitenzorg, waar cliënten van Zideris werken. Marjo de Lange, jobcoach binnen Zideris, vertelt: “Op locatie Ruisseveen wordt de komende tijd hard gewerkt aan een grote glazen kas. Dit zorgt ervoor dat cliënten ook in de wintermaanden tuinwerkzaamheden kunnen blijven doen. Ook wordt een blokhut geplaatst voor binnenactiviteiten. We kunnen dan, naast de verzorging van de dieren, starten met een tuingroep. We verkopen de groenten, het fruit en bloemen dan in een stalletje langs de weg. Voor deze locatie zijn we nog op zoek naar cliënten die het leuk vinden om in dit nieuwe tuinproject mee te helpen.

Heb jij interesse? Stuur een e-mail naar klantcontact@zideris.nl.



Dagbestedingslocaties: Onze Winkel 't Erf en Zuid

Bij dagbesteding Onze Winkel leren cliënten alles wat er in een echte winkel gebeurt. Van kassa's bedienen, schoonmaken, leren omgaan met klanten, producten wegen, verpakken tot aan producten een prijssticker geven en netjes op een rij zetten.



Marjo vervolgt haar verhaal: "Op locatie Dragonder is een dierenkampje en een theeschenkerij. Cliënten zorgen voor de dieren en ze zorgen ervoor dat alles er netjes uit ziet. Ze verzorgen de koffie en thee en serveren zelfgemaakt gebak. Bezoekers kunnen hier ook heerlijk lunchen.

Thuis voelen bij Zideris in Veenendaal

"Wat we belangrijk vinden bij Zideris is dat iedereen zich thuis voelt. Wij doen er in Veenendaal alles aan om een zinvolle invulling aan de dag van de cliënt te geven.. Daarbij kijken we naar wat cliënten wel kunnen, wat zij willen en wat het beste is voor hun persoonlijke ontwikkeling, of dat nu wonen, dagbesteding of begeleiding thuis betreft.

Nieuwe dagbestedingslocatie in centrum Veenendaal

Sinds 1 april 2023 zijn dagbesteding De Vriendschap en dagbesteding Drukpunt gevestigd in het voormalige pand van de Rabobank naast het gemeentehuis van Veenendaal. Deze dagbestedingslocaties zullen één gezamenlijke nieuwe naam krijgen. De werkzaamheden die op deze locatie worden verricht zijn divers. Van printen, inpakwerk, koken en bakken, producten van hout maken tot aan werkzaamheden als koffie en thee zetten voor vergaderingen en een lunch verzorgen.

Dagbestedings- locaties: Buitenzorg Dragonder en Ruisseveen

Cliënten die van dieren houden zijn goed op hun plek bij Buitenzorg. Als het droog is, werken we bijna altijd lekker in de buitenlucht. We hebben verschillende dieren op onze locaties, o.a. hoefdieren zoals alpaca's, pony's, een ezel en een koe. Ook zijn er natuurlijk dieren waarmee cliënten kunnen knuffelen, zoals konijnen en cavia's. Daarnaast is er een mooie volière en zijn er voldoende kippen om verse eieren te leggen! Ook is er op locatie Dragonder een theeschenkerij waar cliënten koffie en thee serveren met een versgemaakte koek of lunch.



Wij stimuleren eigen initiatief bij cliënten. Cliënten staan aan het roer van hun eigen leven. Dat wij hen daarbij mogen helpen, ondersteunen en ook mogen leren grenzen te bewaken, is waardevol en dankbaar werk. Daarmee stimuleren we cliënten om volop onderdeel uit te maken van de Veenendaalse samenleving", aldus Joke van Voorst, clustermanager. Ze vervolgt: "Samen gaan we voor passende zorg voor elke cliënt."

Ambulante ondersteuning

De ambulante begeleiders brengen een bezoek aan thuiswonende cliënten. Zij ondersteunen bijvoorbeeld wanneer een cliënt moeite heeft met vrienden maken en zich erg alleen voelt. Maar ook als er andere dingen spelen zoals een depressie, een angststoornis, een verslaving of financiële problemen, zijn zij er voor de thuiswonende cliënten.

Diverse cliënten binnen Zideris hebben hobby's waar ze dag in dag uit mee bezig zijn. Een hobby wordt dan een passie. In de rubriek 'Passies' deze keer aandacht voor Jeffrey. Jeffrey woont sinds 12 jaar bij Zideris op woonlocatie Molenwiek in Mijdrecht. Hij heeft twee grote passies: voetbal en countrymuziek.



Jeffrey bij de Western Experience

Jeffrey is superfan van SV Argon



Jeffrey:

countrymuziek is swingend en lekker rustgevend

TEKST: MARK VAN DER GEIJS, FOTO'S: DIVERS

Als Jeffrey aan komt rijden valt direct de nummerplaat aan de voorkant van zijn auto op: SV Argon. Het is de naam van zijn favoriete voetbalclub. "Ik ben fanatiek supporter. Ik bezoek alle thuis- en uitwedstrijden. Zelf heb ik 10 jaar in het G-team gespeeld. Daar ben ik mee gestopt. Het elftal werd opgeheven, omdat we te weinig spelers hadden", vertelt Jeffrey. Hij vervolgt: "Maar, ik mis het zelf voetballen niet. Op zaterdagen vermaak ik me prima bij het eerste elftal. Er wordt zoveel georganiseerd. Zo treedt er na de wedstrijd vaak een zanger op. Het zijn gezellige avonden."

Als we vragen naar zijn leukste herinneringen noemt Jeffrey twee momenten. Hij vertelt enthousiast: "In 2016 werd het eerste elftal kampioen. Ik mocht toen de kampioensschaal vasthouden. Ook mocht ik mee met de spelersbus. Prachtig was dat! Wat ik ook heel mooi vond, was dat ik vorig jaar voor mijn verjaardag door de dames van de kantine op een etentje ben getrakteerd. Op de dag dat Ajax kampioen werd gingen wij uit eten."

Naast voetbal heeft Jeffrey nog een grote passie: countrymuziek. "Met een goede vriend ga ik vaak naar countryfeesten. Eind januari zijn we nog naar de Western Experience geweest, het grootste country event van Europa (zie foto). Als het even kan gaan we met de trein. Ik houd van countrymuziek. Swingend, lekker rustgevend... heerlijk om naar te luisteren!"



De auto met de nummerplaat: SV Argon



Jan is op zijn plek in Epe

Jan brandt erop los

Aan de Oenerweg in Epe vind je prachtig gelegen het terrein van Zideris. Hier wordt gewoond en gewerkt. Jan is een van de bewoners en hij is een bezig baasje. Zo heeft hij in arbeidstrainingscentrum 't Schip zijn eigen atelier waar hij houten panelen voorziet van ingebrande voorstellingen.

TEKST: RODERIC ROSENKAMP
FOTO: MARLEEN SAHETAPY

De brand erin

Kom je 't Schip binnen dan kun je niet om Jan heen. Pal naast de ingang is een uitstalling van Jans specialiteit: houten panelen met ingebrande teksten en illustraties. Jan: "Ik woon hier nu zo'n drie jaar, samen met mijn vrouw. Overdag vind ik het fijn om wat te doen te hebben. Ik ben daarom begonnen met het branden. Soms bedenk ik voorstellingen zelf, maar ik krijg ook opdrachten, om een spreuk of logo in te branden bijvoorbeeld."

Ajax

Met een houtbrander zet Jan potlood-tekeningen over in hout. Je hoeft hier maar even rond te kijken en je krijgt een aardig beeld van Jan. Grappige uitspraken aan de muur, zijn grote liefde Ajax (en sneren naar aartsrivaal Feyenoord) voeren de boventoon. Jan: "Ik ben gek van voetbal. Ik ben twee



Enkele kunstwerken van Jan.

dagen in de week vrijwilliger bij voetbalclub EZC hier in het dorp. Daarnaast heb ik nog mijn zangclub en ik kom ook wel bij de moskee hier tegenover."

Mannenmoment

Na een ochtend branden, is het hoog tijd voor koffie. Op woensdag zijn de mannen van HartRaad er. Dit bedrijf verzorgt de aanleg en het onderhoud van de tuinen en perken op het terrein. Bij HartRaad werken mensen met een beperking of mensen die extra aandacht verdienen. Bij mooi weer werken Jan en de andere bewoners ook mee, maar als het koud is, blijft het vaak bij koffiedrinken. Jan: "Het is gezellig en ik vind het leuk om onder mannen en leeftijdsgenoten te zijn. Hier wonen veel vrouwen en jongere mensen. Even onder elkaar met de mannen is dan wel zo fijn."

Ben je op zoek naar een uniek cadeau of wil je meer weten over het branden op hout? Bel of stuur een berichtje naar Jan: 06-22 48 57 90. Hij helpt je graag verder.

Dagbesteding Kozi in Bilthoven

In deze nieuwe rubriek bezoekt een redactielid een dagbestedings- of woonlocatie van Zideris. We delen hier eerlijke realistische, prachtige en soms ook emotionele gebeurtenissen met de lezer. Deze keer bracht redactielid Linette een bezoek aan: dagbesteding Kozi in Bilthoven.

TEKST EN FOTO'S: LINETTE COMMANDEUR



Thérèse maakt bloemkoolstamppot

Dagbestedingslocatie Kozi is gevestigd in het woon- en zorgcentrum De Koperwiek in Bilthoven. Hier wonen zowel oudere cliënten van Zideris als cliënten van Silverein. Dagelijks volgen ongeveer 10 cliënten van Zideris en van Reinaerde hier dagbesteding. De coördinatie van deze dagbesteding is in handen van twee begeleiders.

Succeservaringen

Dé Sahusilawane is één van de begeleiders bij Kozi. Zij vertelt meer over de dagbesteding. “We starten de dag met een kop koffie. We praten dan even gezellig met elkaar. Om 9.30 uur staat vervolgens ochtendgymnastiek op het programma. Iedereen doet op zijn eigen tempo fanatiek mee.” Dé vertelt verder: “Heeft een deelnemer geen zin om mee te doen aan ochtendgymnastiek, dan zijn er genoeg andere mogelijkheden. Denk bijvoorbeeld aan productiewerk, zoals elastiekjes plaatsen op karton, doorzichtige ballen vullen met snoep of haakjes aan kerstballen doen. Op de dinsdagen wordt er door een cliënt (Thérèse) gekookt met hulp van begeleiding. Bij Kozi doet elke cliënt wat hij of zij graag wil en kan. Op deze manier proberen we cliënten ‘succeservaringen’ te laten opdoen.”

Liesbeth Dillema's moestuintje

Begeleidster Dé vertelt vol trots over de geboden dagbesteding. We hebben met elkaar echt iets opgebouwd. Ook het gemis van Liesbeth Dillema, een zeer gewaardeerde oud-collega, komt uitgebreid ter sprake. “Kozi draait nu ongeveer anderhalf jaar zonder haar verder. Naast de foto op de kast, die dient als herinnering, praten wij en cliënten nog regelmatig over haar”, aldus Dé. Destijds bedacht Liesbeth ook het moestuintje naast de dagbesteding. Na haar overlijden hebben we dat gerealiseerd en noemen we dit Liesbeth Dillema's moestuintje.”

Blij en trots maken van cliënten

Dé vertelt wat zij zo leuk vindt aan haar werk: “Samen creatief zijn op allerlei vlakken is erg fijn. Het gaat niet alleen om het knutselen, maar ook om cliënten uit te



Het Liesbeth Dillema's moestuintje

blijven dagen. Met mijn collega's kijk ik hoe wij cliënten blij kunnen maken en kunnen zorgen dat ze ergens trots op zijn. Een deelnemer is bijvoorbeeld sinds kort bezig met diamond painting. Dat lukt goed met wat ondersteuning vanuit de begeleiding. Zij is dan ook megatrots op wat ze aan het maken is. Iedereen heeft zijn eigen mand met knutselspullen en werkjes en is op de woensdagen creatief opieders eigen manier. We maken tijdens de dagbesteding ook veel gebruik van de Tovertafel. De Tovertafel is een zorgtechnologie, specifiek ontwikkeld om mensen met een verstandelijke beperking, ieder op zijn eigen niveau, een passende activiteit te bieden en samen spelen mogelijk te maken. We gebruiken de Tovertafel om cliënten te blijven uitdagen om op een leuke en speelse manier vaardigheden te ontwikkelen of te behouden. Zo is er bij Kozi voor iedereen wat te doen om de dagen op een fijne manier in te vullen.”

Denken aan anderen

“We vinden het ook belangrijk om verbinding te maken met anderen. Zo hebben we voor Valentijnsdag doosjes gemaakt met snoepjes erin en een hartje erop”, vervolgt Dé. “Aan cliënten werd gevraagd om dit uit te delen aan iemand die je die dag tegenkomt in het gebouw. Dit gebaar werd door de bewoners van het zorgcentrum met veel blijdschap ontvangen.”

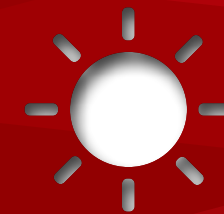
Het was een warm onthaal bij Kozi. Het enthousiasme, de warmte en de betrokkenheid van de begeleiders en cliënten was voelbaar.



Grote fans van het Nederlands Elftal

Sebastiaan woont sinds zeven jaar in het appartementencomplex Hollandia in Veenendaal. Ruben Stitselaar is de jongere broer van Sebastiaan en zijn vertegenwoordiger. In deze rubriek vertellen zij enthousiast over hun goede band met elkaar en over de diverse activiteiten die zij samen ondernemen.

TEKST: MARK VAN DER GEIJS, FOTO: NIEK STAM



“Sinds 2016 woont Sebastiaan op Hollandia. Daarvoor woonde hij bij Zideris in Rhenen op locatie Sluis”, vertelt Ruben. “Elke donderdag gaat hij met begeleiders Peter en Marja en cliënten die daar zin in hebben, waaronder cliënten van de Sluis-woningen, duiken in het zwembad.” Sebastiaan knikt en vertelt enthousiast: “Vorig jaar ben ik met Peter en Marja op duikvakantie geweest naar Egypte, een prachtige ervaring! Duiken is een van mijn grootste hobby’s, net als judo wat ik elke vrijdagavond doe.”

Samen op stap

“We zien elkaar ongeveer 3 à 4 keer per maand”, geeft Ruben aan. “Meestal bij onze ouders. We gaan er regelmatig samen op uit. Zo gaan we vaak naar thuiswedstrijden van het Nederlands Elftal. Zeker als in stadion De Kuip wordt gevoetbald zijn we van de partij.” Sebastiaan glundert en vult aan: “Ja, het stadion van Feyenoord! Mijn favoriete voetbalclub.”

“Ook zijn we een paar maanden geleden naar het Openluchtmuseum in Arnhem geweest. We hebben samen in een vliegtuigsimulator gezeten. Dat was heel gaaf”, aldus Sebastiaan. Ruben vertelt ook dat hij lid is van een carnavalsvereniging in Driebergen. “Sebastiaan gaat mee voor de gezelligheid. Hij geniet van de polonaises die gelopen worden.”

Een bezige bij

“Sebastiaan is altijd bezig, echt een bezige bij. Ook bij Buitenzorg op locatie Dragonder is hij vrijwel dagelijks druk in de weer, spulletjes ophalen, theeschenken en schoonmaakwerkzaamheden verrichten”, vervolgt Ruben. “Ik vind het heel leuk bij Buitenzorg”, geeft Sebastiaan aan.

Sebastiaan en Ruben onderhouden een warme band. “En we blijven leuke dingen samen ondernemen”, besluit Sebastiaan.

Mentoropleiding Gentle Teaching

*Gentle Teaching mentoropleiding – samen werken aan verdieping en verbreding
Binnen Zideris werken we volgens de methode Gentle Teaching. Of het nu met collega's
is, met cliënten, met vrijwilligers en vertegenwoordigers, de principes van Gentle
Teaching vormen de basis in ons denken en handelen. Professionele, warme en
respectvolle begeleiding en ondersteuning staat daarin centraal. In deze editie van
het Zideris Magazine besteden we aandacht aan de Gentle Teaching mentoropleiding;
samen werken aan verdieping en verbreding.*

TEKST: YVONNE HAENEN, FOTO: BERTJAN VAN HERWAARDEN

Sinds eind 2021 biedt Zideris de Gentle Teaching mentoropleiding aan. Wat houdt de opleiding in, wat zijn de ervaringen tot nu toe en wat levert het op voor de deelnemers? En, het belangrijkste: wat merken onze cliënten ervan? In dit artikel laten we enkele medewerkers aan het woord die de opleiding geven, hebben gevolgd of er op dit moment mee bezig zijn.

Cultuur van gentleness

Bij Zideris werken we aan een cultuur van Gentleness. Dat is een cultuur waarin we elkaar écht zien, elkaar waarderen, er onvoorwaardelijk voor elkaar zijn en elkaar als gelijkwaardig behandelen. Het is een cultuur die ervoor zorgt dat mensen zich veilig, geliefd, liefdevol en verbonden met elkaar voelen. In zo'n cultuur kan je je als mens optimaal ontwikkelen en ervaar je meer levenskwaliteit, of je nu cliënt bent, vertegenwoordiger of medewerker.

Levend houden van Gentle Teaching

Binnen Zideris verzorgen mastermentoren Marlette Bink en Yvonne Haenen de mentoropleiding. Deze opleiding duurt bijna een jaar. Een Gentle Teaching mentor is iemand die naast je staat en je ondersteunt, inspireert en het goede voorbeeld geeft op

het gebied van Gentle Teaching. Een rolmodel dus. Of je nu met cliënten werkt, behandelaar bent of op kantoor werkt, iedereen kan Gentle Teaching mentor zijn. "Met het opleiden van mentoren willen we het gedachtegoed en de grondhouding van Gentle Teaching verder verspreiden in alle lagen en locaties van Zideris", vertelt Yvonne. "Mentoren houden Gentle Teaching levend. Hoe meer mentoren er zijn, hoe steviger we de cultuur van gentleness binnen Zideris kunnen verankeren."

Meer kennis en verdieping

Wat heeft de opleiding gebracht aan degenen die deze het afgelopen jaar hebben afgerond? Vakcoach Annemarie Ensink: "Door de opleiding heb ik nu meer kennis en verdieping in de methodiek en is er meer verbinding in de samenwerking met collega's. Ik kan Gentle Teaching nu beter vertalen naar de praktijk, bijvoorbeeld in het ondersteunen van begeleiders bij het vormgeven van contact met bewoners. In mijn functie als vakcoach probeer



De eerste groep geslaagden van de Gentle Teaching mentoropleiding samen met de trainers. Van links naar rechts: Klaske Hoogstra, Cees Verhoeff, Marlette Bink (trainer), Annemarie Ensink, Laura Kleijer, René Wolswinkel, Yvonne Haenen (trainer).

ik hen te laten zien dat het aangaan van een verwachtingsvrije en liefdevolle begeleidingsrelatie ingangen geeft om cliënten nog beter te leren kennen en daarmee nog beter aan te sluiten op hun belevingswereld. Gentle Teaching is hiervoor de basis."

Begeleider en sinds kort Gentle Teaching trainer Cees Verhoeff heeft de mentoropleiding gevolgd, omdat hij Gentle Teaching een warm hart toedraagt. Cees: "Ik vind het belangrijk om mijn opgedane kennis, kunde en succeservaring te delen met mijn collega's. Daarnaast vind ik het belangrijk om hoop uit te stralen." Ook Laura Kleijer, begeleider bij Zideris, is recentelijk gestart als Gentle Teaching trainer. "Ik ben vorig jaar heel nieuwsgierig in de opleiding gestapt. Ik heb geleerd nog verder te kijken naar mogelijkheden om mezelf én mijn team verder te ontwikkelen in Gentle Teaching. Het gaat om meer bewustwording over wat je doet en hoe je het doet en hoe je elkaar daarin kunt ondersteunen. Soms zijn er situaties met cliënten waarbij er niet altijd direct een oplossing is. Ik ga dan samen met de cliënt kijken naar mogelijkheden die er wél zijn.

Om van daaruit te ontdekken wat bij hem of haar past en waar hij/zij blij mee is."

Nieuwe opleiding gestart

In januari startte een nieuwe groep. Deze groep bestaat uit vakcoaches, begeleiders en persoonlijk begeleiders van verschillende doelgroepen. Begeleider Ariëlle Maliepaard is één van de acht deelnemers. Ze vertelt: "Mijn drijfveer om de Gentle Teaching mentoropleiding te volgen, is dat ik het leuk en interessant vind om mij te verdiepen in Gentle Teaching. Ik vind het belangrijk dat er in ieder team iemand is die zich hierin verdiept en het onderwerp levend houdt. Tot nu toe is mijn ervaring zeer positief. We zijn met een fijne groep collega's die allemaal op hun eigen manier gemotiveerd zijn zich te verdiepen. De sfeer is goed en we delen ervaringen met elkaar, wat ik heel leerzaam vind. Persoonlijk begeleider David van 't Veer volgt de opleiding ook. David vertelt: "De reden dat ik deelneem, is dat ik specialistische kennis over Gentle Teaching wil verzamelen en kan toepassen. Voor mij is de vervolgstap dat ik deze daarna onder al mijn collega's wil verspreiden."

*daad*zinnig

Dit is Zideris

Zideris is een kleinschalige zorgorganisatie met een eigen gezicht, eigen visie en eigen karakter. Wij bieden persoonlijke begeleiding en mensgerichte ondersteuning aan jongeren en volwassenen met een verstandelijke beperking.

Je mag zijn wie je bent.

Je groeit naar vermogen.

Je vindt persoonlijk geluk.

Volg ons op
sociale media

