



# Ambulante Begeleiding



eigenzinnige zorg

# Zideris

# Ambulante Begeleiding

**Wil je graag zelfstandig (leren) wonen, ook al heb je een verstandelijke beperking? Misschien lukt dat wel als je daar een beetje hulp bij krijgt. Zideris biedt passende ondersteuning aan jongeren, volwassenen en gezinnen die zelfstandig wonen. Zo krijg je nét dat extra steuntje dat je nodig hebt.**

## Voor wie is Ambulante begeleiding bedoeld?

Ambulante begeleiding is er voor veel verschillende mensen. De mensen die Zideris helpt, hebben allemaal een verstandelijke beperking. Er is ambulante begeleiding voor:

- Jongeren of volwassenen die zelfstandig wonen en daar begeleiding bij nodig hebben;
- Gezinnen met kinderen met een verstandelijke beperking die thuis ondersteuning kunnen gebruiken;
- Gezinnen waarvan een ouder (of beide ouders) een verstandelijke beperking heeft. Zideris biedt begeleiding in de omgang met elkaar en met hun kinderen.

## Wat kan jij van ambulante begeleiding verwachten?

Ambulante begeleiding is er in verschillende soorten en maten, want Zideris past de begeleiding aan bij wat jij nodig hebt. De begeleiders werken als casemanager. Dat betekent dat de begeleider coördineert, adviseert en andere instanties en organisaties inschakelt waar nodig. De regie en verantwoordelijkheid blijft bij



jou, de ambulante begeleider geeft een advies en biedt je oplossingen. Bijvoorbeeld bij:

- Persoonlijke verzorging en het huishouden;
- Onderhouden en uitbreiden van sociale contacten;
- Organiseren van jouw administratie en de financiën;
- De opvoeding van kinderen of de omgang met elkaar in het gezin.

## Afspraken

Het is belangrijk om te weten dat de medewerkers van Zideris Ambulante begeleiding “op maat” bieden. De hulp die je krijgt past bij jouw zorgindicatie. Deze zorgindicatie krijg je van het Centraal Indicatie orgaan Zorg (CIZ).

Je krijgt als cliënt van Zideris een persoonlijk begeleider. Met die begeleider maak je afspraken over de begeleiding die je krijgt. Deze afspraken worden



vastgelegd in een Individueel Ondersteuningsplan. Zideris noemt dat een IOP.

## Hoe kan ik me aanmelden?

- Je neemt contact op met het Zideris Zorgloket (zie achterop deze folder);
- Samen met het Zideris Zorgloket en een medewerker Ambulante begeleiding bespreek je wat jouw wensen zijn van de ondersteuning en begeleiding. Je kunt aan deze mensen al je vragen stellen.

## Over Zideris

Zideris is een kleinschalige organisatie met een eigen gezicht. Wij bieden professionele begeleiding en ondersteuning aan kinderen en volwassenen met een verstandelijke beperking. Ons motto is “eigenzinnige zorg”.

Je kunt bij Zideris terecht voor alle vormen van zorg- en dienstverlening. Onze ambulante begeleiding vindt plaats in de provincie Utrecht en in de regio Ede / Wageningen.

Kenmerkend aan Zideris is dat de lijnen kort zijn. Jij kent de medewerker en de medewerker jou. Zideris is slagvaardig, open en betrouwbaar en we ondersteunen jou op een creatieve manier door te denken in persoonlijke oplossingen.

Zideris gaat uit van de eigen mogelijkheden, verantwoordelijkheid en keuzevrijheid van de mens met een verstandelijke beperking. Medewerkers bieden hierbij professionele ondersteuning en begeleiding.

Zideris werkt volgens de Gentle Teaching-methode.



Zideris Zorgloket  
Cuneraweg 12  
3911 RN Rhenen  
t 088 513 25 13  
e [zorgloket@zideris.nl](mailto:zorgloket@zideris.nl)

[www.zideris.nl](http://www.zideris.nl)